

辰年も残り少なくなり、あっという間に一年が終わろうとしていますね。日に日に寒くなり乾燥してきています。心配な感染症の菌が活発になる時期が来ました。毎日テレビでは全国的にインフルエンザ・コロナ感染症など流行している事、中にはダブル感染になったりだとか、ほかにも加えてマイコプラズマ肺炎など。本当に油断できません。とにかくマスク・手洗い・消毒・ハンドクリームを塗る・換気と、出来る事身に付いている事をしっかり取り組みます。利用者の皆さんは、お正月休みを楽しみに毎日仕事に頑張っております。風邪がみの方は早く良くなりますように。今後とも、ご家族の皆様方には御理解・御協力を頂ければと思います。

★夜間想定避難訓練 10月23日

ケアホームのダイニングルームのストーブからの出火を想定しての訓練でした。グループホームの利用者さんとも連携してスムーズに避難できました。その後、消防署員の立会いのもと煙の体験も出来ました。



★厨房ダクト掃除 11月27日

弘樹さんと小野寺さんが今年もホーム厨房のダクト掃除を手伝ってくれました。高い所も拭いてくれてとても助かりました。ありがとうございます。福井



★救命救急講習会 11月26日

救命救急訓練ではAEDの使用方法や心臓マッサージ、日常で起きうるトラブル対応などについて学びました。いざという時の為、利用者様の安全と適切な救命活動を行える様学んだことを活かしていきたいと思います。古谷



★大掃除を行いました 12月10日

各棟普段はなかなか掃除できていない換気扇の汚れを落としたりトイレやお風呂場も一生懸命掃除していました。廊下もワックスをかけピカピカになりました。ホームの床もワックスがけでピカピカになりました。利用者の皆さんとても頑張ってくれました。福井



★クリスマス会 12月24日

女子利用者さんにクリスマスツリーの飾りつけをしてもらい、ホームも一段とクリスマス気分が盛り上がり、普段の食事とは違いクリスマス料理を見るなり『美味しそう』と顔をほころばせ、サンタクロースからプレゼントをもらい大喜び。また来年も来てね！と言っていました。佐藤



帰宅中の注意点！！

インフルエンザ・コロナ感染症などにおける気を付きたい行動（4点）

- 1 石けんを付けて手洗い・消毒・うがい
- 2 外出時マスクの着用
- 3 不要不急の外出
- 4 菌はもらわない

●グループホームひばり野からお便り

11月24日(日)で今年最後の自炊でした。今年5月からの自炊となり最後までできてよかったです。とても良い一年になりました。1年間お疲れさまでした。小林



●ケアホームぬくもりからお便り

年末の大掃除は天気にも恵まれて棟の中・外とてもきれいにすることが出来ました。スッキリして新年を迎えることが出来ます。1年間ご苦労さまでした。小林

